



COLEGIO SUPERIOR AMERICANO
"FORMACIÓN DE PERSONAS DE EXCELENTE CALIDAD HUMANA"
MENÚ DEL RESTAURANTE OCTUBRE 2024
Todos los días habrá servicio de barra de ensaladas.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	Sopa de Arroz Cerdo Torta de Pan Platano dulce Jugo	Carne de res Asada Arroz Blanco Papa en Chaleco Poteca de Ahuyama Jugo	Arroz con zanahoria Lentejas guisadas Albondigas Monedas de plátano Jugo	Arroz Mixto Papa a la Francesa Jugo
7	8	9	10	11
	SEMANA	DE	RECESO	
14	15	16	17	18
FESTIVO	Pollo en salsa Arroz con Ajonjoli Pure de Papa Crema Jugo	Ajiaco con Pollo Arroz Blanco Banano Jugo	Arroz Blanco Garbanzos Guisados Cerdo Apanado Torta Jugo	pasta penne en salsa Napolitana con Carne Yuca a la francesa Jugo
21	22	23	24	25
Sudado de Pollo Con papa Arroz Blanco Plátano Asado Jugo	Cerdo Agridulce Habichuelas en leche Arroz Blanco Crema Jugo	Sopa de Conchas Pescado Apanado Torrejas de mazorca verduras Jugo	Arvejas Guisadas Arroz Blanco Albóndigas asadas Papa criolla Jugo	Lasaña Mixta Pan Jugo
28	29	30	31	
Pollo asado Pepino sudado Papa criolla Arroz Jugo	Goulash de res Arroz blanco Patacón Crema (opc) jugo	Sopa de Avena Nugets de Salmon Arroz blanco Monedas de Platano Jugo	Cazuela de frijol Arroz blanco Carne de res molida Arepa frita Limonada	