



COLEGIO SUPERIOR AMERICANO
"FORMACIÓN DE PERSONAS DE EXCELENTE CALIDAD HUMANA"
MENÚ DEL RESTAURANTE SEPTIEMBRE 2024
Todos los días habrá servicio de barra de ensaladas.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Pollo en Salsa Arroz blanco Acelga guisada Papa salada Jugo	Sopa colicero con cerdo Arroz blanco Banano Jugo	Arroz Mixto Papa a la Francesa Jugo	Arroz con fideos Lentejas guisadas Sobrebarriga Chips de plátano Jugo	Espaguetis con salsa a la Boloñesa Pan Jugo
9	10	11	12	13
Cerdo apanado Habichuelas Guisadas Arroz blanco Chips de Arracacha Jugo	Ajiaco con Pollo Arroz Blanco Banano Jugo	Informe a Padres	Arroz Blanco Garbanzos Guisadas Croquetas de pescado Torta de Pan Jugo	Sudado de Pollo Con papa Arroz Blanco Plátano Asado Jugo
16	17	18	19	20
Pollo con Champiñones Arroz Verde Pure de Papa Crema de tomate Jugo	Sopa de Conchas Cerdo agridulce Torrejas de mazorca verduras Jugo	Goulash de res Arroz blanco Patacón Crema jugo	Arvejas Guisadas Arroz con zanahoria Albóndigas asadas Yuca Frita Jugo	pasta penne en salsa boloñesa con pollo papa a la francesa Jugo
23	24	25	26	27
Fricase de pollo Arroz con fideos Torta de ahuyama Crema de pollo Jugo	Sopa de Avena Pescado Apanado Arroz blanco Monedas de Plátano Jugo	Tortilla de espinaca Pollo Gratinado Arroz Blanco Cascos de papa Jugo	Cazuela de frijol Arroz blanco Carne de res molida Arepas fritas Limonada	Lasaña Mixta Pan Jugo
30				
Pollo asado ratatouille Papa criolla Arroz Jugo				