



**COLEGIO SUPERIOR AMERICANO**  
**"FORMACIÓN DE PERSONAS DE EXCELENTE CALIDAD HUMANA"**  
**MENÚ DEL RESTAURANTE - SEPTIEMBRE 2023**  
**Todos los días habrá servicio de barra de ensaladas.**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Coliflor guisado arroz blanco pollo apanado torta de zanahoria jugo	Sopa de conchas Cerdo encebollado Pure de papa Banano Jugo	Carne en bisteck Arroz con verduras ensalada roja Papa en chaleco Jugo	Garbanzos sudados Arroz blanco cerdo a la plancha yuca frita Jugo	Gulash de pollo Arroz con fideos platano asado Jugo
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Sudado de pollo con papa Arroz con zanahoria Tortilla de verduras jugo	Sopa de avena torta de espinaca cerdo agridulce banano Jugo	<b>INFORME A PADRES</b>	Lentejas guisadas albondigas Arroz blanco papa criolla Jugo	Acelgas guisadas pechuga rellena Arroz blanco papa al vapor Jugo
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Espaguetis con carne molida en salsa napolitana Pan Jugo	Ajiaco de pollo Arroz blanco  Banano Jugo	estofado de cerdo Arroz blanco chips de arracacha  Jugo	arvejas guisadas Arroz blanco sobrebarriga sudada cascos de papa Jugo	verduras chinas con pollo Arroz blanco tajadas Jugo
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
pollo con champiñon arroz verde platano cocido crema de tomate jugo	sopa de arroz cerdo apanado torta de ahuyama banano Jugo	arroz atollado papa a la francesa  Jugo	Cazuela de frijol Arroz blanco Carne molida Arepas fritas Jugo	Pescado apanado arroz con ajonjolí monedas de platano Crema Jugo
				