




**COLEGIO SUPERIOR AMERICANO**  
**"FORMACIÓN DE PERSONAS DE EXCELENTE CALIDAD HUMANA"**  
**MENÚ DEL RESTAURANTE - SEPTIEMBRE 2022**  
**Todos los días habrá servicio de barra de ensaladas.**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>1</b>	<b>2</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Pepinos guisados Con carne molida Arroz Blanco Torta de banano Jugo	Cerdo hawaiano Arroz blanco puré de papa crema Jugo	Lentejas guisadas Albóndigas sudadas Arroz Blanco Plátano Dulce Jugo	Pollo Apanado Torta de Espinacas Arroz Blanco Chips de arracacha Jugo	Sudado de carne con papa Arroz con fideos Ensalada Roja Jugo
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
Espagueti con carne en salsa napolitana  Pan Jugo	Pollo a la naranja Verduras Salteadas Arroz blanco Papa Criolla Jugo	<b>JORNADA PEDAGÓGICA</b>	Cazuela de frijol Arroz blanco Carne molida arepa Jugo	Sudado de pollo con papa Arroz blanco Tajadas Jugo
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
Verduras con Carne molida Arroz blanco Plátano asado Jugo	Ajiaco con pollo Arroz blanco Aguacate- banano  Jugo	Gulasch de res Arroz Blanco  Torta de Zanahoria Jugo	Garbanzos Guisados Arroz blanco Cerdo a la plancha Tajada Jugo	Pechuga Arroz con fideos Brócoli en salsa Torreja de mazorca Jugo
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
Gulasch de Pollo Arroz blanco Torta de Ahuyama  Jugo	Sopa de pasta Pescado apanado Arroz blanco Banano jugo	Cerdo encebollado Arroz con verduras Papa Postiza Patacón jugo	Arvejas guisadas Arroz blanco Carne desmechada Monedas de plátano Jugo	Arroz con pollo  Papa a la francesa  Jugo