



COLEGIO SUPERIOR AMERICANO
"FORMACIÓN DE PERSONAS DE EXCELENTE CALIDAD HUMANA"
MENÚ DEL RESTAURANTE - AGOSTO 2022

Todos los días habrá servicio de barra de ensaladas.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Arroz Paisa Plátano al horno Jugo	Arvejas guisadas Arroz blanco Albóndigas Monedas de plátano Jugo	Sopa Colicera Carne de cerdo Arroz Blanco Banano Jugo	Habichuelas Arroz blanco pollo relleno papa postiza Jugo	Pasta en tornillo verdura y pollo Torrejas de mazorca jugo
8	9	10	11	12
Carne desmechada Arroz blanco Brócoli guisado Papa criolla Jugo	Lentejas guisada Arroz Blanco Croqueta de res Papa Criolla Jugo	Ajiaco con Pollo Arroz blanco Banano Jugo	Cerdo apanado Arroz blanco Poteca de ahuyama Crema Jugo	Arroz con pollo Papa ala francesa Jugo
15	16	17	18	19
FESTIVO 	Ensalada Rusa Arroz con fideos Torta de zanahoria Jugo	Cazuela de frijol Arroz blanco Carne molida Arepas Jugo	Carne asada Papa salada Arroz blanco Guacamole Jugo	Croqueta de Pollo Arroz con mazorca Puré de papa Calabaza en salsa Jugo
22	23	24	25	26
Gulasch de res Arroz blanco Torta de banano crema (Opc) Jugo	Sopa de arroz Pollo apanado Monedas de plátano Banano Jugo	Pasta en Salsa con carne molida Chips de Papa Jugo	Sudado de pollo con papa Tajadas Arroz blanco Jugo	Pescado apanado Arroz con coco Patacón Crema (opc) Jugo
29	30	31		
Lasaña Mixta pan Jugo	Fideos a la cazuela Aborrajado jugo	Garbanzos guisados Arroz Blanco Pechuga Gratinada Chip de plátano jugo		