



**COLEGIO SUPERIOR AMERICANO**  
**"FORMACIÓN DE PERSONAS DE EXCELENTE CALIDAD HUMANA"**  
**MENÚ DEL RESTAURANTE - JULIO 2022**

**Todos los días habrá servicio de barra de ensaladas.**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>7</b>	<b>8</b>
			Arroz Mixto Platano al horno	Sándwiches Manzana Galletas
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Spaguetti con Carne Molida en salsa Napolitana Papa a la Francesa Jugo	Sopa de Avena Pollo en salsa Teriyaki Arroz blanco, Banano Jugo	Cerdo Hawaiano Arroz blanco Deditos de Yuca Crema (opc) Jugo	Lentejas Guisadas Arroz Blanco Pechuga a la plancha Tajadas Jugo	Gulash de Res Arroz Blanco Torta de Pan Jugo
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Habichuelas Guisadas Pollo a la Naranja Arroz blanco Pure de Papa Jugo	Ajiaco con Pollo Arroz Blanco Aguacate Banano Jugo	<b>FESTIVO</b> 	Cazuela de Frijol Arroz blanco Carne Molida Arepa Jugo	Sudado de Pollo con Papa Arroz Blanco Tajadas Jugo
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Cerdo en Bistek Arroz blanco Ensalada Roja Torta de Zanahoria Jugo	Sopa de Pasta Carne de Cerdo Arroz Blanco Banano Jugo	Pescado Apanado Arroz con Verduras Patacón Crema (opc) Jugo	Garbanzo Guisado Arroz blanco Pechuga Gratinada Chips de plátano Jugo	Gulash de Pollo Arroz Blanco Torta de ahuyama Jugo
				