



COLEGIO SUPERIOR AMERICANO
"FORMACIÓN DE PERSONAS DE EXCELENTE CALIDAD HUMANA"
MENÚ DEL RESTAURANTE - MAYO 2022

Todos los días habrá servicio de barra de ensaladas.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Pollo a la naranja verduras salteadas Arroz blanco Pure de papa Jugo	Spaguetti con carne en salsa Napolitana Aros de cebolla Jugo	Sopa de pasta Carne de cerdo Arroz blanco Banano Jugo	Lentejas guisada Arroz con zanahoria Albóndigas Plátano dulce Jugo	Sudado de pollo con papa Tajadas Arroz blanco Jugo
9	10	11	12	13
Pechuga asada plancha Papa criolla Arroz blanco Brócoli Guisado Jugo	Gulash de res Arroz blanco Torta de plátano Jugo	Sopa colicero Carne de cerdo Arroz blanco Banano Jugo	Cazuela de frijol Arroz blanco Carne molida Arepa Jugo	JORNADA PEDAGOGICA 
16	17	18	19	20
Gulash de pollo Arroz blanco Torta de zanahoria Jugo	Carne en bistec Arroz blanco Yuca frita Ensalada roja Jugo	Ajiaco con Pollo Arroz blanco Aguacate Jugo	Garbanzo guisado Arroz blanco Cerdo apanado Plátano asado Jugo	Croqueta de pollo Arroz con mazorca Poteca de ahuyama Cascos de papa Jugo
23	24	25	26	27
Cerdo en cebollado Arroz blanco Papa postiza Pepino Guisado Jugo	Arroz Chino Papa a la francesa jugo	Sopa de avena Pollo teriyaki Arroz blanco Banano Jugo	Arveja guisada Arroz blanco Croqueta de carne Chips de plátano Jugo	Pescado apanado Arroz con ajonjolí Patacón Crema Jugo
30	31			
FESTIVO 				