



**COLEGIO SUPERIOR AMERICANO**  
**"FORMACIÓN DE PERSONAS DE EXCELENTE CALIDAD HUMANA"**  
**MENÚ DEL RESTAURANTE - SEPTIEMBRE 2021**

**Todos los días habrá servicio de barra de ensaladas.**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
		Arroz con Pollo Plátano Asado Jugo	Cazuela de frijoles Arroz Blanco Carne Molida-Arepa Jugo	Sudado de Pollo con papa Arroz Blanco Torta de Zanahoria Jugo
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Gulasch de res Arroz blanco Monedas de Plátano Jugo	Fideos a la cazuela papa postiza Jugo	Pollo hawaiano Puré de papa Sopa de Arroz Jugo	Lentejas guisadas Arroz blanco Albóndigas Tajadas Jugo	Pollo al horno Arroz con verduras Aborrajados Crema (Opc) Jugo
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
Arroz Atollado Papa Criolla Jugo	Sopa colicera Con cerdo Arroz Blanco Banano Jugo	<b>JORNADA PEDAGÓGICA</b>	Garbanzos Arroz Blanco Pechuga gratinada Tajada Jugo	Ensalada Rusa Arroz con fideos Torta de Pan Jugo
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Carne en bistec Arroz con verduras Plátano dulce Crema Jugo	Espagueti con Pollo en salsa Bechamel Papa a la francesa Jugo	Ajiaco con pollo Arroz Blanco Aguacate . Banano Jugo	Arvejas verde Arroz blanco Salchicha Yuca frita Jugo	Pechuga Asada Torrejas de Arroz blanco Crema Jugo
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
Lasaña Mixta Tajada de Pan Jugo	Pescado apanado Patacón Arroz blanco Sopa de avena Jugo	Chuleta de Cerdo Arroz Blanco Torta de Ahuyama Sancocho Jugo	Croqueta asada Papa salada Guacamole Jugo	