



COLEGIO SUPERIOR AMERICANO
"FORMACIÓN DE PERSONAS DE EXCELENTE CALIDAD HUMANA"
MENÚ DEL RESTAURANTE - MARZO 2020
Todos los días habrá servicio de barra de ensaladas.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Arroz Mixto Tostadas Jugo	Sopa Colicera con Cerdo Arroz Blanco Banano Jugo	Sudado de Pollo con Papa Arroz con Zanahoria Torta Jugo	Lentejas guisadas Arroz blanco Albómdigas Tajada Jugo	Pechuga rellena Arroz con ajonjolí Puré de papa Crema (opc) Jugo
9	10	11	12	13
Gulash de res Arroz blanco Monedas de plátano Jugo	Pollo BBQ Papa Criolla Arroz Thai Sopa de pasta Jugo	Chuleta de Cerdo Arroz Blanco Plátano asado Crema (opc) Jugo	Cazuela de frijoles Arroz blanco Carne Molida Arepá Jugo	Pollo con Vegetales Arroz con raíces Criolla en guiso Torta Jugo
16	17	18	19	20
Carne asada Arroz Blanco Papa Salada Guacamole Jugo	Pollo al horno Arroz con fideos Torta de Zanahoria Crema (opc) Jugo	Cerdo Hawaiiano papa en Chupe Arroz Jazmín Sancocho (opc) Jugo	Garbanzos Arroz blanco Pechuga gratinada Tajada Jugo	Pescado apanado Patacón Arroz blanco Sopa de Avena Jugo
23	24	25	26	27
FESTIVO	Ajiaco con pollo Arroz Blanco Aguacate banano Tajadas Jugo	Carne al verdeo Arroz con mazorca Papa Chorriada Crema (opc) Jugo	Frijoles cargamanto Arroz blanco Cerdo BBQ Yuca Frita Jugo	Pechuga asada Torrejas de mazorca Arroz blanco Crema (opc) Jugo
30	31			
Carne en bistec Arroz blanco Papa chalequiada Crema (opc) Jugo	Espagueti con Carne Molida en Salsa Boloñesa Papa a la Francesa Jugo			